



Associazione Tutela Ambiente

«Vivere semplicemente per permettere agli altri semplicemente di vivere» (M. K. Gandhi)

Federata a Pro Natura Piemonte

Via Triveri, 4 – Frazione Ricardesco – 10073 CIRIÈ (TO)

Codice Fiscale 97511290013

e-mail: ata_cirie@libero.it - www.ata-web.it -  : Ata Ambiente



in collaborazione
con il C.A.I. di Lanzo



Club Alpino Italiano
Sezione di Lanzo Torinese

organizza a **Lanzo Torinese**

presso la Sede del C.A.I. di Lanzo, Via G. B. Savant, 1

il corso

Le erbe selvatiche alimentari

Fitoalimurgia, come nutrirsi di ... niente

a cura di **Silvia Maria Nepote Fus**,
erborista, raccoglitrice e coltivatrice

4 lezioni settimanali da

Martedì 15 maggio 2018 - ore 20,30

Domenica 20 maggio : uscita per la raccolta delle erbe e cena al Cudine

Domenica 10 giugno : uscita per la raccolta delle erbe e cena a
Sistina



Con questo corso impariamo a riconoscere quali sono le erbe spontanee commestibili e quali sono i posti migliori per raccoglierle. Potremo così camminare guardandoci attorno per trovarle nei campi, negli argini dei fossi, nei bordi di sentieri e nel bosco. Riprendiamo una consuetudine antica che consentiva di trovare cibo disponibile per tutti, buonissimo e con preziose proprietà nutritive.

Informazioni e iscrizioni, max 40 persone:

Fulvia Facchinetti (348.7845423 - fulvia.cami56@gmail.com)

Wilma Borgna (348 9153312 - wilma1947@gmail.com)