



Associazione Tutela Ambiente

«Vivere semplicemente per permettere agli altri semplicemente di vivere» (M. K. Gandhi)

Federata a Pro Natura Piemonte

Via Triveri, 4 – Frazione Ricardesco – 10073 CIRIÈ (TO)

Codice Fiscale 97511290013

e-mail: ata_cirie@libero.it - www.ata-web.it -  : Ata Ambiente



in collaborazione
con l'associazione Culturale "La Bürera"



organizza a **CORIO C.se** il corso

Le erbe selvatiche alimentari

Fitoalimurgia, come nutrirsi di ... niente

a cura di **Silvia Maria Nepote Fus**,
erborista, raccoglitrice e coltivatrice

3 lezioni settimanali da

Giovedì 5 maggio 2016 - ore 20,30

presso la Chiesa di Santa Croce in Piazza della Chiesa, 1

Domenica 22 maggio: uscita per la raccolta delle erbe.

Pranzo al sacco e cena di chiusura corso con assaggio delle erbe
all'**Osteria di Campagna del Cudine** (frazione di Corio C.se.)



Con questo corso impariamo a riconoscere quali sono le erbe spontanee commestibili e quali sono i posti migliori per raccoglierle. Potremo così camminare guardandoci attorno per trovarle nei campi, negli argini dei fossi, nei bordi di sentieri e nel bosco. Riprendiamo una consuetudine antica che consentiva di trovare cibo disponibile per tutti, buonissimo e con preziose proprietà nutritive. Condivideremo le ricette per cucinare le nostre erbe selvatiche e le assaggeremo insieme nella cena di fine corso.

Informazioni e iscrizione:

Fulvia Facchinetti (348.7845423 - fulvia.cami56@gmail.com)