



# Associazione Tutela Ambiente

«Vivere semplicemente per permettere agli altri semplicemente di vivere» (M. K. Gandhi)

Federata a Pro Natura Piemonte

Via Triveri, 4 – Frazione Ricardesco – 10073 CIRIÈ (TO)

Codice Fiscale 97511290013 - Iscrizione Registro APS n. 92/TO

✉: [ata\\_cirìe@libero.it](mailto:ata_cirìe@libero.it) - 🌐: [www.ata-web.it](http://www.ata-web.it) - 📘: Ata Ambiente



Con il patrocinio della Città di Ciriè



## ATA incontra e racconta

*Appuntamenti per incontrare e conoscere l'ambiente*

Per il ciclo **"Le Terre Alte"**

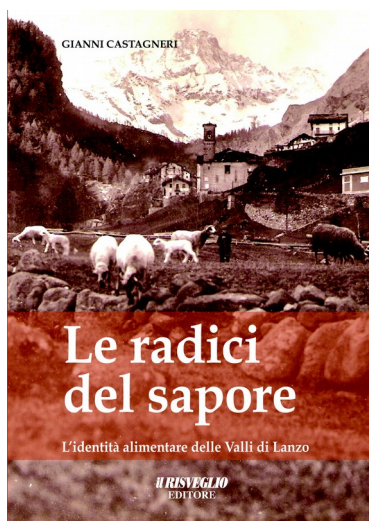
incontro con **Gianni Castagneri**

**Venerdì 17 febbraio 2017 ore 21.00**

presso la sede ATA in via Triveri 4, Fraz. Ricardesco, Ciriè

**Gianni Castagneri**, cittadino e amministratore di Balme, presenta il suo ultimo libro in cui racconta la propria terra attraverso una ricerca sugli alimenti alla base del sostentamento dei valligiani.

***"Le radici del sapore - L'identità alimentare delle Valli di Lanzo"***



Che cosa mangiavano nelle nostre valli i montanari che ci hanno preceduto? Cosa coltivavano e come trasformavano i loro prodotti? Soprattutto, come si regolavano quando a prevalere era la fame? E che cosa è veramente tipico e cosa è stato invece importato anche da molto lontano?

Assessore e già sindaco di Balme per 10 anni, e autore di articoli e volumi di cultura locale, Gianni Castagneri affronta l'affascinante tematica dell'alimentazione del passato, evidenziando come l'odierna civiltà dedichi al cibo e alla sua preparazione un'attenzione ossessiva e molte volte posticcia. La riscoperta dei sapori tradizionali, di una cultura della nutrizione e dei saperi che ne costituiscono l'essenza, permette di comprendere quello che siamo stati e di ricomporre un frammento della consapevolezza necessaria a intraprendere l'insidioso percorso del nostro futuro.

