



**Associazione Tutela Ambiente APS**

«Vivere semplicemente per permettere agli altri semplicemente di vivere» (M. K. Gandhi)

**Federata a Pro Natura Piemonte**



# Natura animata

Il bosco come non lo hai mai vissuto

**19-20 ottobre 2024**

Week end esperienziale per riconnettersi alla natura  
con Forest Bathing, Ecopsicologia e il Mondo delle piante

LEM di Viù, Str. Polpresa, Frazione Corgnolero (TO)

*Natura animata* è un viaggio accompagnato da tre sguardi sul bosco che integrano l'esperienza sensoriale, l'esplorazione di sé e la conoscenza scientifica.

Un cammino, un'immersione tra foglie, radici, sussurri di vento e profumo di terra, un tempo per riappropriarsi del ritmo lento che concede l'ascolto di sé e della natura.

*Natura animata* è una magnifica occasione per approfondire il tema della relazione con la natura tra gli spettacolari boschi delle Valli di Lanzo.

Guarda il video: <https://youtu.be/gwyUii-ZazM>

Quota di partecipazione: opzione pensione completa 145€; opzione mezza pensione 105€ (senza pernottamento e cena del sabato); pranzo di domenica su prenotazione 25€

Informazioni: [info.naturaanimata@gmail.com](mailto:info.naturaanimata@gmail.com); +39 338 1247315; [www.ata-web.it](http://www.ata-web.it)

Iscrizione **entro il 5 ottobre**: <https://forms.gle/jauESDRgI5sbsFh7>

IBAN IT450076010100000035897107 intestato a Associazione Tutela Ambiente, Via Triveri 4, 10073 Ciriè



# Associazione Tutela Ambiente APS

«Vivere semplicemente per permettere agli altri semplicemente di vivere» (M. K. Gandhi)

**Federata a Pro Natura Piemonte**



## CONDUCONO



**Benedetta Gardino**

Vice presidente di ATA-Associazione Tutela Ambiente  
Istruttore di Forest Bathing e Operatore di Discipline Bio Naturali-CSEN  
Guida ambientale escursionistica certificata AIGAE attiva nel gruppo Naturalmente a piedi  
Master universitario in Gestione della Sostenibilità  
Animatore e formatore in ambito socio-culturale e ambientale



**Fulvio Anselmo**

Consigliere di ATA-Associazione Tutela Ambiente  
Co-fondatore dello Studio Anselmo e Associati operante nel settore forestale e ambientale  
Ex presidente dell'ordine dei Dottori agronomi e forestali della Provincia di Torino  
Laureato in Scienze Forestali e Ambientali  
Guida ambientale escursionistica



**Alessandra Melucci**

Membro attivo di ATA-Associazione Tutela Ambiente  
Formatrice e educatrice ambientale  
Green coach e Ecotuner iscritta al Registro dell'International Ecopsychology Society  
Green trainer della Scuola di Ecopsicologia - Ecopsiché  
Laureata in Scienze Naturali

### PROGRAMMA

#### **Sabato 19/10/2024**

9.00-9.30: accoglienza e registrazione  
9.30-13.00: attività in natura  
13.00-14.30: pranzo  
14.30-18.30: attività in natura  
19.30-21.00: cena  
21.00-22.30: attività rilassanti

#### **Domenica 20/10/2024**

8.30-9.00: colazione  
9.00-13.00: attività in natura  
13.00-14.00: pranzo facoltativo

**PER PARTECIPARE ALLE ATTIVITÀ DELL'ATA È RICHIESTA LA TESSERA ASSOCIATIVA ANNUALE: 15 EURO** (10 euro per i parenti diretti dei soci). L'iscrizione a ATA potrà essere fatta in loco.